

**Десять
рекомендаций
родителям
школьников**

Как разобраться в школьных проблемах?

Они так многообразны, что порой это трудно сделать даже специалисту.

Еще сложнее — учителю.

Часто не хватает терпения и понимания родителям.

Но больше всего страдает от них ребенок!

**Что же могут сделать родители,
если школьные трудности
все же появились?**



1. Не рассматривайте возникшие школьные трудности как личную трагедию.

Не отчаивайтесь и, главное, старайтесь не показывать своего огорчения и недовольства.

Помните: ваша главная задача — помочь ребенку.

Поэтому принимайте и любите его таким, какой он есть, тогда и ему будет легче.

2. Настройтесь и приготовьтесь к тому, что вам предстоит длительная совместная работа с ребенком.

Помните: одному ему не справиться со своими проблемами!



3. Ваша главная помощь: поддерживать его уверенность в своих силах.

Постарайтесь снять с него чувство напряжения и вины за неудачи. Если вы заняты своими делами и урываете минутку, чтобы спросить, как дела или отругать, — это не помощь, а основа для возникновения новых проблем.

4. Забудьте фразу: «Что ты сегодня получил?»

Не требуйте от ребенка немедленного рассказа о своих школьных делах, особенно если он расстроен или огорчен. Оставьте его в покое, он расскажет вам все, если будет уверен в вашей поддержке.



5. Не обсуждайте проблемы ребенка в его присутствии с учителем.

Лучше сделать это без него. Никогда не корите, не ругайте ребенка, если рядом его одноклассники или друзья.

Не стоит подчеркивать успехи других детей, восхищаться ими.

6. Постарайтесь найти контакт с учителем, ведь ребенку нужна помощь и поддержка с обеих сторон.



7. Работайте только

на «положительном подкреплении».

- При неудачах подбодрите, поддержите, а любой, даже самый маленький успех подчеркните.
- Самое важное при оказании помощи ребенку — это вознаграждение за его труд, причем не только на словах. Если этого не делать, ребенок, начиная работать, может подумать: «Нет смысла стараться, никто не заметит моих успехов». Вознаграждение обязательно: это может быть совместная прогулка, поход в зоопарк, в театр...

8. Детям со школьными проблемами необходим размеренный и четкий режим дня.



- Надо не забывать: такие дети обычно беспокойны, несобранны, а значит, соблюдать режим им совсем не просто.
- Если ребенок с трудом встает, не дергайте его, не торопите, не подгоняйте лишний раз: лучше поставьте будильник на полчаса раньше.

9. Не оставляйте без
внимания малейшие изменения
в поведении ребенка.
Ограничивайте время игры в
телефоне.



10. Своевременность и правильность принятых мер значительно повышает шансы на успех.

- Поэтому, обязательно проконсультируйтесь с ребенком у специалиста (врача, психолога, логопеда, психиатра, педагога).
- И выполняйте все рекомендации!

БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ!