

***Опасные увлечения
современных подростков.
Энергетики, спайсы, кальяны,
электронные сигареты.***

ПОДСЕЛИ НА БАТАРЕЙКИ

- Подростки торопятся жить, быть «в теме». Отсутствие чувства меры и жажда активной жизни породили новую проблему - зависимость от энергетических напитков.
- Человек выпивает напиток, и у него появляется чувство бодрости, отсутствие сна, повышение настроения. А к адреналину организм привыкает, как к наркотику.



Что такое энергетический напиток?

Энергетические напитки – безалкогольные напитки, в которых делается акцент на способность стимулировать нервную систему человека.

Особенно опасен «энергетик» для людей с повышенной возбудимостью нервной системы. Подростки из-за особенностей возраста попадают в зону особого риска.





Несколько лет назад появилось увлечение молодежи «спайсами» – курительными смесями, которые, как утверждали продавцы, абсолютно безвредны для здоровья, они не являются наркотическими веществами и не дают того эффекта, который люди ждут от приема наркотиков.



- **Спайс – это любое высушенное растение пропитанное синтетическим наркотиком.**
Спайс продают свободно, в том числе через интернет, под видом ароматических трав или курительных смесей.
Главные составные компоненты спайса обладают психотропным и наркотическим действием и содержат в своем составе ядовитые для организма человека вещества.



Реакция организма разнообразна:

- это может быть состояние эйфории,
- неаргументированная истерика или взрыв хохота,
- расстройства координации и ориентирования,
- визуальные и слуховые галлюцинации,
- абсолютная утрата способности контролировать себя и свое поведение.

Все перечисленные нервные реакции уже своим присутствием грозят человеческой жизни.

Известно огромное количество случаев, когда накурившиеся люди «шли гулять» с последнего этажа высотного дома или купались в ледяной воде.

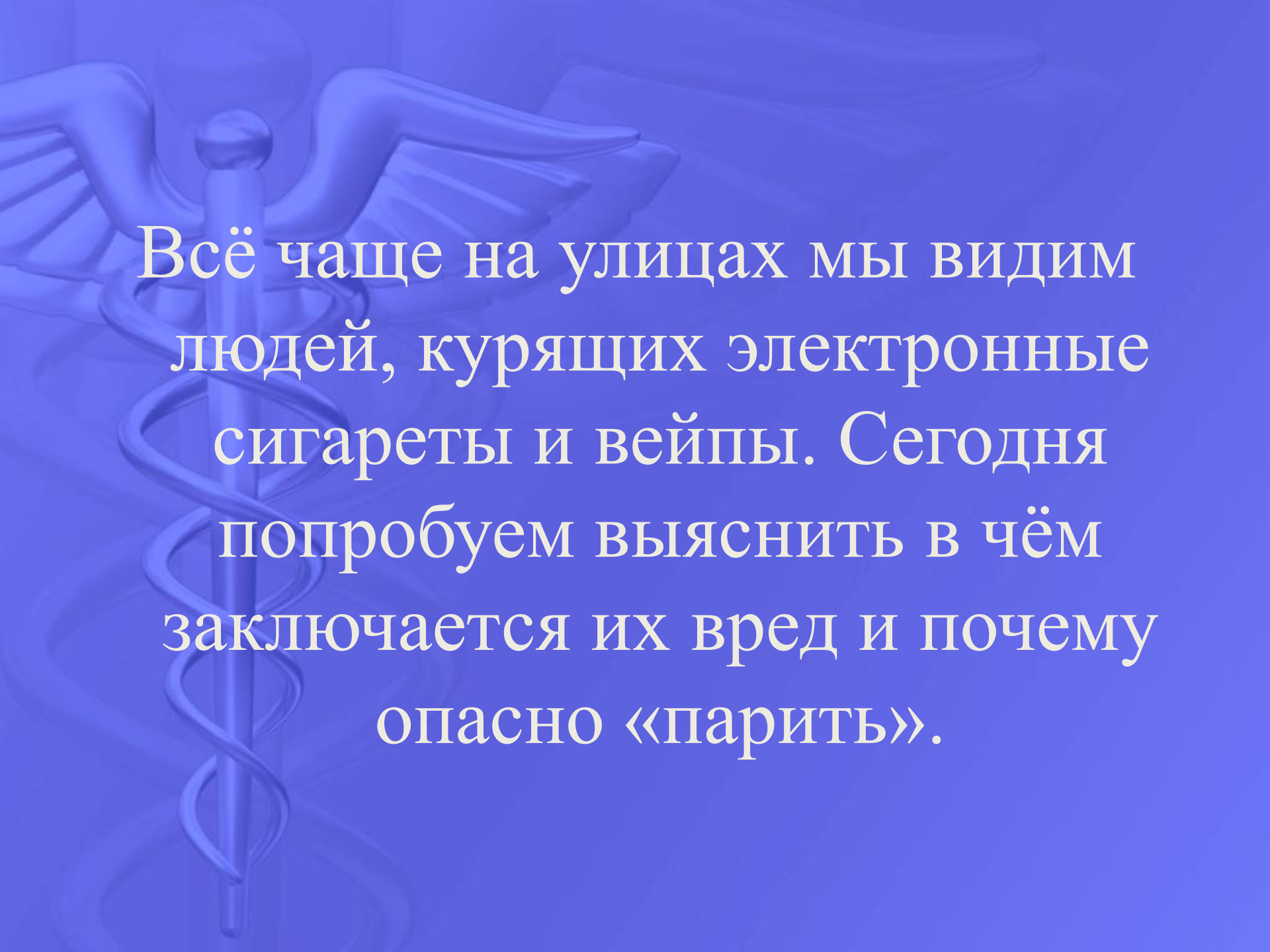


**При частом употреблении «спайса»
появляются галлюцинации, тревога, рвота,
чувство панического страха.**



**Внимание становится хуже, память уходит,
активность головного мозга становится скудной,
человек склонен к депрессиям и может дойти до
суицида.**





Всё чаще на улицах мы видим людей, курящих электронные сигареты и вейпы. Сегодня попробуем выяснить в чём заключается их вред и почему опасно «парить».

Вред кальяна

- Кальян – это сосуд для курения, позволяющий охладить и увлажнить вдыхаемый дым.
- Никотина в кальяне больше в 7,5 раз, чем в выкуренной сигарете, а значит, постепенно будет формироваться зависимость от никотина.
- Передающийся по кругу мундштук способен вызывать такие заболевания как гепатит, туберкулез, герпес и др. вирусные заболевания.



Насвай

- **Насвай** или насыбай – это вид слабого наркотика, содержащий в своем составе такие компоненты как табачная пыль, гашёная известь, зола растений, растительное масло и другие ингредиенты. Гашёная известь и зола используются для того, чтобы никотин, входящий в состав насвая, быстро всасывался в ротовой полости. **Насвай** обычно скатывают в маленькие шарики, имеющие грязно-зеленый цвет и в таком виде продают.



- **Состав насвая** очень разнообразен и «производители» часто добавляют в свой продукт усилители вкуса (приправы), психотропные вещества. Продают в пакетиках без надписи.
- **Основной причиной употребления насвая** подростки называют то, что после *насвая* не хочется курить. Это связано с тем, что **насвай содержит** большое количество никотина, происходит насыщение организма никотином, а раз подросток принял очередную никотиновую дозу, то потребность в следующей пропадает.
Курение сигарет наносит удар по легким, *насвай* же наносит удар по слизистой ротовой полости и желудочно-кишечному тракту.

Электронная сигарета

Электронная сигарета, паритель, вейп – ингалятор специального назначения для личного пользования с аэрозольным генератором.

Чаще всего используется с никотиносодержащими жидкостями.



Содержание канцерогенов и токсинов

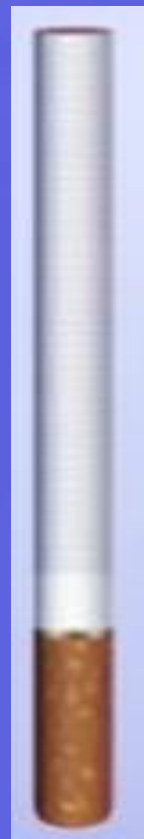
Электронная сигарета



Никотин
Пропиленгликоль
Глицерин
Формальдегид
Ацетилацетон
Нитрозамины
Диацетил
Свинец, Никель
Хром, Цинк

ЭС до конца не
исследованы

Обычная сигарета



Никотин
Формальдегид
Ацетальдегид
Монооксид углерода
Ароматические амины
Синильная кислота
Оксид азота
Бутадиен
Метанол
Бензол

+200 ядовитых соединений


Чем опасны электронные сигареты?

- У ЭС нет сертификата ВОЗ;
- Содержание никотина в ЭС больше заявленного;
- Пропиленгликоль вызывает аллергию и может блокировать дыхание курильщика;
- ЭС вызывают никотин. зависимость у тех, кто не был курильщиком;
- Имитация дыма в виде пара раздражает окружающих;
- Нет экономии от ЭС;
- После перехода на ЭС не происходит отказа от привычки курить.



Жизнь- это дар!





Благодарю за
внимание!