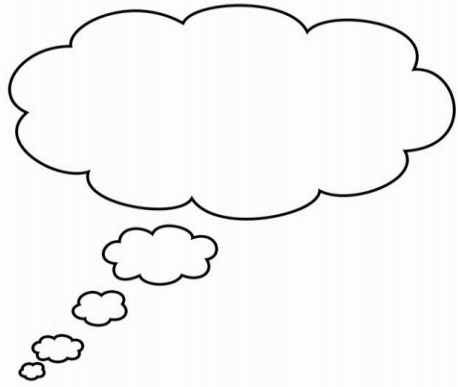


Почему ребенок врет И что делать?



Виды лжи

- ▶ **Ложь оправданная.** Мера, необходимая в каких-то обстоятельствах.
- ▶ **Ложь «белая».** Обман во благо. Он призван разрядить напряженную ситуацию или доставить кому-то положительные эмоции.
- ▶ **Жульничество.** Ложь корыстная, для получения личной выгоды.
- ▶ **Хвастовство.** Это преувеличение собственной значимости, возможностей, социального статуса.

Помните: если ребенок соврал вам, прежде всего необходимо понять, в чем причина!

Какие причины толкают ребенка на «преднамеренную» ложь?

- Ложь из стремления избежать наказания
- Ревность и соперничество между детьми в семье
- Стремление добыть нечто, чего иначе не получишь
- Ложь для предотвращения вмешательства в личную жизнь
- Страх унижения
- Вопросы-ловушки
- Постоянные «нельзя»
- Заниженная самооценка.
- Ложь-манипуляция
- Ложь из мести
- Излишняя опека
- Подражание взрослым
- Ложь - фантазия, ложь игра



Почему ребенок врет?

К нему предъявляют завышенные требования. И чем выше планка ожиданий родителей, тем чаще и виртуознее врет ребенок, чтобы не разочаровывать своими реальными поступками идеализирующих его родителей.

У ребенка кризис доверия в отношении с близкими. Это самая частая причина детского обмана. Обычно она не бывает одиночной, а прослеживается во всех случаях, когда ребенок говорит неправду.

Ребенка воспитывают в чрезмерной строгости постоянно врет, чтобы избежать очередного наказания за что-либо.

Ребенок очень любит своих родителей. Да, как бы странно это ни звучало, именно нежная привязанность порой толкает чадо на путь неправды. Если вы допускаете высказывания, что «его шалости скоро сведут вас в гроб» или хватаетесь за сердце при виде разбитой посуды, размалеванных обоев и пролитого на ковер клея, малыш быстро это запомнит и будет скрывать правду и говорить небылицы, чтобы сохранить ваше здоровье и душевное равновесие.

Возрастные особенности детской лжи

2-4 года

В этом нежном возрасте все крохи – милые фантазеры. Дети еще только учатся создавать мысленные образы, и часто выдают придуманное за действительное. Не мешайте фантазеру. Не пресекайте его небылицы на корню. Ведь именно в этом возрасте можно погубить в подрастающем человечке гения. Помогите ему реализовать фантазии. Предложите нарисовать этого летающего кота или розового слоника и сделайте вид, что вы верите в их существование.



4–6 лет



В этом возрасте дети еще не способны отличать действительность от неправды. Они искренне верят в вашу ложь, и уже начинают практиковаться в своей. Они врут потому, что боятся лишиться любви. Говорите с ребенком доверительно. Установите контакт. Старайтесь вести себя доброжелательно. Обещайте не наказывать, если он скажет правду.

И самое главное – дайте понять малышу, что его любят и ценят любящим. Когда он это усвоит, необходимость обманывать отпадет сама собой

7 лет

В этом возрасте с ребенком происходят значительные перемены, он идет в школу, и теперь ему необходимо личное пространство – место, комната, уголок, где он может быть хозяином. Если его нет, ребенок врет, прикрываясь этим, как щитом. Помогите чаду организовать такое пространство. Естественно, в пределах разумного.

А также объясните, что появившаяся у него самостоятельность – вовсе не вседозволенность. Скорее всего, ребенок будет неоднократно пробовать вас на прочность», в том числе и при помощи лжи.



Часто именно своими повышенными требованиями и последующим разочарованием, если наши надежды и ожидания не оправдываются, мы подталкиваем детей к сокрытию и подтасовке фактов как к способу сохранить наше уважение.

8 лет



В этом возрасте очень заметно проявляется желание ребенка нравиться окружающим любой ценой. Пока для него главным остается мнение родителей, поэтому именно на маму и папу будет обращено вранье, цель которого – скрыть от близких свои промахи и неудачи. Так ученики скрывают от родственников факт получения плохой оценки.

Поговорите с ребенком, он уже в состоянии понять, что ложь – спасение временное, и все тайное становится явным. Не назначайте его виноватым, не пытайтесь выяснять отношения.

9–10 лет



Подрастающий ребенок часто начинает врать, чтобы завоевать более социально важное место среди сверстников. Он уже отлично понимает разницу между правдой и неправдой. Но как вдохновенно рассказывает небылицы!

Детям в этом возрасте свойственно выдумывать для одноклассников истории о престижной работе своих родителей, роскошных жилищных условиях, хвастаться несуществующими «крутыми» игрушками и гаджетами. Что делать? Да по большому счету ничего.

11 лет

Причина детской лжи в этом возрасте обычно кроется в запущенном кризисе доверия в семье. А также может быть следствие строгого воспитания. Снизьте планку требований, подумайте, почему ребенок вам не доверяет. Еще не поздно ситуацию исправить – самостоятельно или с поддержкой специалиста.

Если ложь не победить сейчас, дальше будет труднее, ведь подросток требует определенной доли независимости и будет пытаться получить ее любой ценой, даже неправдой.





12 лет

Личные границы ваш подросток уже установил. Теперь он будет упорно их расширять. Если родители попытаются силой проникнуть в пространство сына или дочери, встретят грубость, агрессию и ложь.

Запомните: в свою личную жизнь ребенок в этом возрасте может вас только пригласить. Если он этого не делает, корректируйте уровень доверия в вашей семье. Ни в коем случае не вините ребенка. Он развивается в точном соответствии с законами природы. И ложь – его защитный механизм.

13 лет и ...

После 12 лет подростки обычно врут мастерски, и взрослым становится все труднее распознать обман. Да и причин, по которым они это делают, прибавляется.



Юные лгуны пытаются компенсировать нехватку внимания, защитить своих друзей, отстаивать свою позицию или большую личную тайну, стремятся к самоутверждению и примеряют на себя мантию лидера, боятся унижения, стыда, позора, скрывают проблемы в коллективе и, как мы уже знаем, всеми силами защищают границы личного пространства от проникновения взрослых. Видите, какая нагрузка?

Рекомендации психолога

- ▶ Не стоит сразу, как только вскрылась детская ложь, начинать продумывать план по эффективному наказанию негодника. Начните с себя. Проследите, как часто вы при ребенке говорите неправду, может, именно это поможет понять, в чем кроется корень проблемы.
- ▶ **Поиск причины.** С этого нужно начинать в любом случае. Сколько детей столько и причин для вранья. А значит, и способов для ликвидации обмана столько же.
- ▶ **Преодоление кризиса доверия.** Беседа с малышом или серьезный разговор (без криков и оскорблений) – с подростком. Если врет подросток, силовые методы вообще бесполезны и могут привести к ухудшению отношений. Он будет не только сочинять «как дышит», но и воровать деньги на личные нужды. Чтобы не допустить такой пропасти в отношениях, старайтесь доверительно общаться с подростком.
- ▶ Отличным способом уменьшить поток вранья может стать ваше предложение заключить письменный договор. Вы обязуетесь купить ребенку что-то, о чем он давно мечтает. Он в ответ обязуется говорить правду и ничего, кроме правды. В случае выявления лжи договор аннулируется. Составленную и подписанную бумагу повесьте на видное место.

- ▶ Решившись на беседу, помните, что разговаривать с ребенком о вrede вранья лучше наедине. Не устраивайте шумной сцены. Доходчиво расскажите, к чему может привести ложь, как неприятно общаться с вруном, и какие последствия могут наступить. Приведите примеры из личного опыта, сделайте акцент на своих чувствах в момент разоблачения. Такие примеры из жизни есть у каждого. Если вы утверждаете, что никогда не врали, вы врете именно сейчас.
- ▶ Взрослым следует держать под контролем свои чувства и эмоции. Дети очень хорошо чувствуют, когда их ложь «попадает в цель». Не давайте лжи сломать ваши отношения.
- ▶ Перестаньте возводить детскую ложь в разряд огромной проблемы. Если она не носит хронического характера, не вредит окружающим, то по большому счету ничего страшного в ней нет. Помните, сколько раз в день лжет по статистике взрослый человек...



Помощь специалиста требуется, если ребенок, достигший 10-летнего возраста врет слишком часто и по любому поводу. Это может свидетельствовать о нарушениях психологического фона, развития личности, а в некоторых случаях и о наличии неврологических и психиатрических заболеваний.

Из всех воспитательных мероприятий по развитию честности и порядочности самое действенное – личный пример. Родители должны быть честными даже в мелочах.

Помните: ложь, обман так или иначе необходимо присутствуют в нашей жизни. Рано или поздно ребенок начнет использовать ложь, самое главное, чтобы она не стала для него единственным способом взаимодействия с окружающим миром.

В наших силах не допустить этого



Благодарю

за

ВНИМАНИЕ!