

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год.

Цель:

1.Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- 1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- 2.Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- 3.Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- 4.Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- 1.Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разносторонне физическое развитие обучающихся.
- 2.Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
- 3.Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	август	Заместитель директора по УР Болотова Л.В.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Врач ОВП, классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими	В течение учебного	Педагог организатор,

упражнениями на больших переменах.	года	ответственные за спортивную работу в классах.
Проведение физкультминуток в классах	В течение учебного года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах.
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение учебного года	Врач ОВП, руководитель школьного спортивного клуба.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Заместитель директора по УР Болотова Л.В. Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация секций	сентябрь	Заместитель директора по УР Болотова Л.В. Учителя физической культуры, руководители спортивных секций.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба. Учителя физической культуры, руководители спортивных секций.
Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	Врач ОВП, классные руководители 1-11 классов. Руководитель школьного спортивного клуба.
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом).		
День здоровья 1-4 классы, 5-9 классы. Легкоатлетический кросс 1-10 классы. Пионербол 5-7 классы. Волейбол 8-10 классы.	В течение учебного года	Учителя физической культуры.

<p>Веселые старты 1-4 классы. Веселые старты 5-7 классы. Лыжные гонки 1-10 классы. Лыжные эстафеты 5-10 классы. Троеборье 1-10 классы. Футбол 1-4 классы, 5-9 классы. Легкая атлетика 1-10 классы. День здоровья 1-10 классы. Туристический поход Муниципальный этап олимпиады школьников ШЭ Вс ОШ. Стрельба. Акция «10000 шагов к Жизни». «Мама, папа, я – спортивная семья» спортивный праздник. Однодневный лыжный поход. Соревнования посвященные дню защитников отечества. Весенний кросс-2025.</p>		
4. Участие в районных соревнованиях.		
<p>Районный осенний «Кросс- Нации».2025 Чемпионат по мини-футболу Восточного округа. Футбольный турнир «Футбольная страна». Осенний традиционный турнир по баскетболу 3x3 (в зачет Комплексной спартакиады «Здоровье» Первенство МОА по баскетболу среди школьных программ КЭС – баскет, школьная лига. Муниципальный этап олимпиады школьников ШЭ Вс ОШ. (7-11кл). Открытие зимнего сезона. Соревнования по пионерболу. Лыжные гонки. Волейбол. Сборная школы (юноши и девушки). Чемпионат по мини-футболу Восточного округа. Открытый турнир по хоккею с шайбой «Рождественский турнир». Турнир по хоккею с шайбой</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Учителя физической культуры.</p>

<p>«Мороз и солнце». «Лыжня-России»</p> <p>Лыжные гонки. Комплексная спартакиада школьников «Здоровье».</p> <p>Лыжные гонки. Комплексная спартакиада младших школьников «Спортик».</p> <p>Турнир по хоккею с шайбой посвященный Дню Защитника отечества.</p> <p>Комплексная Спартакиада младших школьников «Спортик».Пионербол.</p> <p>Первенство МО Алапаевское по баскетболу среди школьных команд.(2011-2012 г.р)</p> <p>Открытое Первенство пгт. Верхняя Синячиха по баскетболу среди школьников (2010-2-11г.р.)</p> <p>Соревнования по легкой атлетике «Шиповка юных» 2012-2013,2014 г.р. и младше в зачет Спартакиады младших школьников «Спортик».</p>		
5.Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба. Члены клуба.
Физкультминутка во время выполнения домашних заданий	Еженедельно	
6.Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Акция «День здоровья»	апрель	Классные руководители, учителя физической культуры.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители.
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба. Учителя физической культуры.
Оформление стенда «О, спорт! Ты –жизнь!»		
7.Организация работы по месту жительства.		
Организация летнего		

оздоровительного лагеря. Помощь в проведении соревнований.	В течение учебного года	Заместитель директора по УР Болотова Л.В. Учителя физической культуры.
<i>8. Работа с родителями учащихся.</i>		
Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	По плану	Врач ОВП, классные руководители.
Консультации, беседы для родителей.	1 раз в четверть	Врач ОВП, классные руководители.
Проведение совместных экскурсий походов (в течении года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течении года)	1 раз в четверть	Заместитель директора по УР Болотова Л.В. Учителя физической культуры. Руководитель школьного спортивного клуба.