

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Деевская СОШ»

 / А. А. Жолобов /

Приказ № 37-од от «27» августа 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
реализации адаптированной общеобразовательной программы
начального общего образования
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями),
1 вариант
на 2025–2026 учебный год

Алапаевское МО, Свердловская область, с. Деево

2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципального общеобразовательного учреждения «Деевская средняя общеобразовательная школа» (далее – учебный план) для 1–4 классов, реализующего адаптированную общеобразовательную программу образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), 1 вариант, соответствующую ФГОС обучающихся с умственной отсталостью (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями))), федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 г. 1026, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их усвоение по классам и учебным предметам, в соответствии с приказом Минпросвещения РФ от 17.07.2024 г. № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»; обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном общеобразовательном учреждении «Деевская средняя общеобразовательная школа» начинается 01.09.2025 г. и заканчивается 26.05.2026 г.

Продолжительность учебного года в 3 классе – 34 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет:

в 3 классе – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 3 класса – не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписании уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2–4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час), за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в 1 смену.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет в 3 классе – 1,5 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Учебные занятия для учащихся 3 класса проводятся по 5-дневной учебной неделе. Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

«Язык и речевая практика»;

«Математика»;

«Естествознание»;

«Человек и общество»;

«Искусство»;

«Технология»;

«Физическая культура».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Коррекционная работа проводится в рамках занятий с психологом и логопедом по коррекционным программам педагога-психолога и учителя-логопеда.

В МОУ «Деевская СОШ» языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся в 3 классе проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Муниципального общеобразовательного учреждения «Деевская средняя общеобразовательная школа».

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения АООП НОО составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
		Учебные предметы	I доп.	I	II	III факт	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	2	3	3	3	3	14
	Чтение	2	3	4	4	4	17
	Речевая практика	3	2	2	2	2	11
2. Математика	Математика	3	3	4	4	4	18
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
4. Искусство	Музыка	2	2	1	1	1	7
	Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	6
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
6. Технология	Труд (технология)	2	2	1	1	1	7
Итого		21	21	20	20	20	102
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	-	3	3	3	9
Мир и человек					3		3

Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	21	21	23	23	23	111
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6	6	6	6	30
Коррекционные занятия (дефектолог)						
Коррекционные занятия (психолог)						
Развитие психомоторики и сенсорных процессов						

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(недельный)

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Деевская средняя общеобразовательная школа»

начального общего образования (5-дневная учебная неделя)						
Учебные курсы / классы	Количество часов в неделю					Всего
	I Доп.	I	II	III факт	IV	
Разговоры о важном				1		1
Орлята России				2		2
Читательская грамотность				1		1
Мир информатики				1		1
Итого недельная нагрузка:				5		5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 216039700814417408888458946809972442417735892204

Владелец Жолобов Алексей Александрович

Действителен с 02.03.2026 по 02.03.2027