

# Диспансеризация в 2026 году: какие годы попадают и что в неё входит

В 2026 году в России продолжат проводить плановую диспансеризацию. Рассказываем, кто по графику сможет пройти бесплатный скрининг в этом году, и какие обследования доступны на основном и дополнительном этапах диспансеризации.

## Как записаться на диспансеризацию

Записаться на диспансеризацию в 2026 году можно несколькими способами:

- обратиться в регистратуру своей поликлиники;
- воспользоваться порталом Госуслуг;
- позвонить в контакт-центр по номеру 112;
- набрать единый номер 8 (8442) 33-03-03.

Важно помнить: поликлиники не обзванивают граждан с личным приглашением на диспансеризацию, которое надо подтвердить кодом из смс, а также назвать данные паспорта и СНИЛС. Так делают только мошенники.

## Какие года рождения попадают на диспансеризацию в 2026 году

В 2026 году пройти диспансеризацию смогут люди, родившиеся в 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005 и 2008 годах.

Людям старше 40 лет проходить диспансеризацию необходимо.

Представители некоторых льготных категорий могут проходить диспансеризацию каждый год, вне зависимости от возраста. Комплекс обследований будет отличаться в зависимости от пола и возраста человека.

Если ваш год рождения не указан в списке и вы не относитесь к льготным категориям, можно воспользоваться другими возможностями: пройти профилактический осмотр в поликлинике, к которой вы прикреплены, или посетить центр здоровья.

## Что входит в диспансеризацию

Диспансеризация состоит из двух этапов, и их содержание может варьироваться в зависимости от возраста и состояния здоровья человека.

На первом этапе проводят базовые анализы и скрининги. Второй этап назначают в тех случаях, когда у человека имеются хронические заболевания, есть подозрения на какие-либо нарушения в организме и требуется детальное обследование, а также если необходима консультация специалиста.

На основном этапе диспансеризации нужно посетить нескольких врачей: терапевта, гинеколога (женщинам), невролога и офтальмолога. Также необходимо сдать основные анализы, пройти флюорографию и сделать ЭКГ. Среди исследований — те, что помогают на ранних стадиях обнаружить онкологические заболевания.

Дополнительный этап предполагает более детальное обследование. Если первичный скрининг выявил какие-либо особенности, человеку могут назначить консультации узких

специалистов и дополнительные исследования. Список возможных процедур обширен: УЗИ, сканирование брахиоцефальных артерий, компьютерная томография, ЭФГС, спирометрия, анализ на гликированный гемоглобин, липидограмма, колоноскопия, эзофагогастродуоденоскопия, ректороманоскопия и другие.

