

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Деевская средняя общеобразовательная школа»**

Согласовано:
Общешкольный родительский комитет
Протокол № 1 от 30.09.2025
Председатель Вей К.С.Деева

Согласовано:
Орган школьного самоуправления
Протокол № 1 от 30.09.2025
Руководитель Ал Д.Подкин



Утверждаю:
Директор МОУ «Деевская СОШ»
А.А. Жолобов
30.09.2025

Принято на педагогическом совете
Протокол № 3 от 30.09.2025

**Программа
формирования культуры здорового и
безопасного образа жизни обучающихся
на 2025-2029 годы**

Разработчик:
Дунаева Екатерина Александровна
Заместитель директора школы по В.Р.

I. Общие положения

Здоровый образ жизни является важной составляющей благополучия каждого гражданина и государства в целом. Пропаганда здорового образа жизни направлена на формирование позитивных привычек, повышение уровня здоровья учащихся и снижение риска развития заболеваний.

В образовательном процессе школы воспитание, социализация и духовно-нравственное развитие в сфере отношения обучающихся к себе, своему здоровью предполагает формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни, физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью; развитие культуры безопасной жизнедеятельности, профилактику наркотической и алкогольной зависимости, табакокурения и других вредных привычек; формирование бережного, ответственного и компетентного отношения к физическому и психологическому здоровью – как собственному, так и других людей; умение оказывать первую помощь; развитие культуры здорового питания. Спортивно-оздоровительное направление внеурочной деятельности ориентировано на формирование у обучающихся признания ценности здоровья, чувства ответственности за его сохранение и укрепление.

В школе на постоянной основе реализуются образовательные программы физкультурно- спортивной направленности. Обучающиеся школы участвуют в массовых спортивных мероприятиях как на уровне школы, так и на региональном и всероссийском уровнях. В школе регулярно проводятся просветительские мероприятия с обучающимися по ЗОЖ, профилактике курения табака, употребления алкоголя и др.; Школа обеспечивает информирование обучающихся о задачах и условиях участия во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»

Цели пропаганды здорового образа жизни

1. Создание единого, ориентированного на сохранение здоровья, развивающего пространства в образовательном учреждении, позволяющего обучающимся освоить ключевую компетенцию «быть здоровым» и сформировать здоровый образ жизни
2. Повышение осведомленности учащихся о факторах, влияющих на здоровье.
3. Формирование культуры здорового питания и физической активности.
4. Предотвращение вредных привычек (курение, употребление алкоголя, наркотиков).
5. Развитие навыков саморегуляции и стрессоустойчивости.

Задачи Программы

1. внедрение здоровьесозидающих образовательных технологий;
2. информационно-методическая поддержка работников по внедрению здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
3. создание комфортной образовательной среды;
4. расширение социального партнерства для обеспечения формирования навыков здорового образа жизни у участников образовательных отношений;

- 5.обеспечение разнообразного питания, соответствующего физическим, диетическим и возрастным потребностям обучающихся;
- 6.популяризация правильного питания;
- 7.создание условий для участия обучающихся в мероприятиях спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности;
- 8.расширение спектра физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- 9.организация медицинского просвещения с учетом потребностей и интересов обучающихся;
- 10повышение уровня компетенции обучающихся по вопросам сохранения здоровья и профилактики заболеваний;
- 11организация просветительской деятельности среди родителей (законных представителей) обучающихся по вопросам формирования здорового образа жизни обучающихся с учетом индивидуальных интересов;
- 12.повышение эффективности профессиональной деятельности педагогов по созданию здоровьесберегающей и здоровьесозидающей образовательной среды в соответствии требованиями ФГОС

II.Документы, послужившие основанием для разработки Программы

- 1.Федеральный Закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- 2.Федеральный закон от 24.07.1998№124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»
- 3.Федеральный закон от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
- 4.Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- 5.Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции»
- 6.Федеральный закон от 29.12.2010 №436-ФЗ«О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»
- 7.Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2024 №309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»
- 8.Указ Президента Российской Федерации от 17.05.2023 №358 «О Стратегии комплексной безопасности детей в Российской Федерации на период до 2030 года»
- 9.Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014№172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
- 10.Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р «Об утверждении Стратегии Развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года»
- 11.Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021№286 «Об утверждении Федерального образовательного

стандарта начального общего образования»

12. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №287 «Об утверждении Федерального образовательного стандарта основного общего образования»

13. Приказ Минпросвещения России от 12.08.2022 №732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 №413»

14. Устав МОУ «Деевская СОШ»

15. Основные образовательные программы начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования

16. Планы внеурочной деятельности начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования

III. Основные проекты Программы

1. «Технологии для здоровья»
2. «Среда для здоровья»
3. «Питание и здоровье»
4. «Спорт и здоровье»
5. «Знания для здоровья (валеологическое просвещение обучающихся)»
6. «Семья и здоровье»
7. Открытая «Школа здоровья»

Проект «Технологии для здоровья».

Задачи:

1. внедрение здоровьесозидающих образовательных технологий;
2. информационно-методическая поддержка работников по внедрению здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.

Проект «Среда для здоровья».

Задачи:

1. создание комфортной образовательной среды;
2. расширение социального партнерства для обеспечения формирования навыков здорового образа жизни у участников образовательных отношений.

Проект «Питание и здоровье»

Задачи:

1. обеспечение разнообразного питания, соответствующего физическим, диетическим и возрастным потребностям обучающихся;
2. популяризация правильного питания.

Проект «Спорт и здоровье»

Задачи:

1. создание условий для участия обучающихся в мероприятиях спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности;
2. расширение спектра физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Проект «Знания для здоровья (валеологическое просвещение обучающихся)».

Задачи:

1. организация медицинского просвещения с учетом потребностей и интересов

обучающихся;

2.повышение уровня компетенции обучающихся по вопросам сохранения здоровья и профилактики заболеваний.

Проект «Семья и здоровье».

Задачи:

1.организация просветительской деятельности среди родителей (законных представителей) обучающихся по вопросам формирования здорового образа жизни обучающихся с учетом индивидуальных интересов.

Проект «Открытая «Школа здоровья».

Задачи:

1.повышение эффективности профессиональной деятельности педагогов по созданию здоровьесберегающей и здоровьесозидающей образовательной среды в соответствии с требованиями ФГОС.

IV. Материально-техническая база школы, используемая при реализации Программы

Школа располагается в двухэтажном здании. В школе насчитывается 39 кабинетов Кабинеты оборудованы интерактивным оборудованием и компьютерной техникой, в каждом классе предусмотрен доступ в Интернет. Компьютерные классы оборудованы компьютерами, пригодными для использования так же лицам с ограниченными возможностями здоровья(далее–ОВЗ); Школа имеет укомплектованный класс ОБЗР.

На пришкольной территории имеются: футбольное поле с газонным покрытием, беговые дорожки и волейбольные площадки.

В школе имеются столовая. Созданы условия для организации питания обучающихся.

В школе созданы необходимые условия охраны здоровья обучающихся; использование школьного пространства возможно для инвалидов и лиц с ОВЗ.

V. План мероприятий реализации Программы

Наименование мероприятия	Сроки	Ожидаемый результат		Ответственный
		Индикатор	Продукт	
Проект «Технологии для здоровья»				
Мониторинг выполнения требований Сан Пи Н при организации образовательного процесса (школьное расписание, контроль за учебной нагрузкой)	Постоянно	Не реже 4раз в год	Аналитические материалы	Заместители директора поУВР
Разработка и реализация для обучающихся групп риска индивидуальных образовательных маршрутов	31.12.2026	Методические рекомендации для педагогов по формированию индивидуальных образовательных маршрутов		Заместители директора поУВР
Внедрение в практику педагогов современных здоровьесозидающих образовательных технологий	31.12.2027	Банк данных здоровьесозидающих образовательных технологий		Учителя, заместители директора по УВР
Проект «Среда для здоровья»				

Мониторинг выполнения требований СанПиНк организации образовательной среды (температурный режим, освещенность)	31.12.2025 31.12.2026 31.12.2027 31.12.2028 31.12.2029	Не реже 2 раз в год	Справки	Заместители директора по УВР, АХР	
Организация работ по благоустройству территории	31.12.2025 31.12.2026 31.12.2027 31.12.2028 31.12.2029	Не реже 2 раз в год	Отчеты	Заместители директора по УВР, АХР	
Организация Сотрудничества с организациями- партнерами	31.12.2025 31.12.2026 31.12.2027 31.12.2028	Не менее 3 мероприятий в год	Договора о сотрудничестве. Программы мероприятий	Директор	
Наименование мероприятия	Сроки	Ожидаемый результат		Ответственный	
		Соответствие плану-графику		Заместители директора по УВР, АХР	
организация по вопросам пропаганды ЗОЖ	31.12.2029				
Организация работы оздоровительного лагеря на базе школы	01.09.2025	Не менее 1 смены			
Проект «Питание и здоровье»					
Организация питания различных категорий обучающихся (льготное и диетическое питание, питьевой режим)	01.09.2025 01.09.2026 01.09.2027 01.09.2028 01.09.2029	Соответстви е плану-графику	Справки	Совет По питанию	Организатор школьного питания
Организация общественного (родительского) контроля организации питания	31.12.2025 31.12.2026 31.12.2027 31.12.2028 31.12.2029	Не реже 1раза в год	Акты по итогам контроля	Совет по питанию, Совет родителей учащихся	Организатор школьного питания
Участие школьной столовой во Всероссийском конкурсе «Лучшая школьная столовая»	31.12.2028	Участие в конкурсе 2028 года	конкурсные материалы	Совет по питанию,	Заместители директора по УВР
Проект «Спорт и здоровье»					
Организация работы спортивных секций И объединений в школе	30.09.2025 30.09.2026 30.09.2027 30.09.2028 30.09.2029	1 раз в год	Планы (расписание) работы спортивных секций и объединений	Учителя физической культуры, педагоги ДОП образования	Заместители директора по УВР
Информирование участников образовательных отношений Об актуальности ВСФК ГТО	31.12.2025 31.12.2026 31.12.2027 31.12.2028 31.12.2029	Не менее 3 публикаций О ВСФКГТО/год	Информация на сайте школы Протоколы собраний	Классные руководители, учителя физической культуры	Заместители директора По УВР

Проект «Знания для здоровья (валеологическое просвещение обучающихся)»					
Формирование культуры здоровья обучающихся на всех этапах обучения (уроки здоровья, внеклассные мероприятия и т.п.)	Постоянно	Планы уроков, сценарии мероприятий		Классные руководители, учителя Заместители директора по УВР	
Организация и проведение Дней здоровья	31.12.2025 31.12.2026 31.12.2027 31.12.2028 31.12.2029	1 раз/год	Программы Дня здоровья, информация На Сайте школы	Учителя физической культуры	Заместитель директора по ВР
Оценка знаний обучающихся в области Здорового образа жизни	30.09.2025 30.09.2026 30.09.2027 30.09.2028 30.09.2029	Все учащиеся школы	Аналитические материалы	Педагоги-психологи	Заместитель директора по ВР
Оформление информационных стендов по теме культуры здоровья и формирования здорового образа жизни	30.09.2025 30.09.2026 30.09.2027 30.09.2028 30.09.2029	Ежегодное обновление информации на стендах	Ежегодное обновление информации на стендах	Заместители директора по ВР и АХР	
Проект «Семья и здоровье»					
Совместные детско-родительские мероприятия	Постоянно	Не менее 1 раза в полугодие	Программы, сценарии	Классные руководители	Заместитель директора по ВР
Проведение тематических мероприятий для родителей (лекций, семинаров, консультаций и т.п.)	Постоянно	Не менее 1 раза в полугодие	Программы, сценарии	Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог	Заместитель директора по ВР
Социально-психологическое сопровождение и выявление детей «особого наблюдения» и «группы риска»	31.12.2025 31.12.2026 31.12.2027 31.12.2028 31.12.2029	100% охват обучающихся группы	Программа, аналитические материалы	Педагог-психолог, социальный педагог	Заместители директора по УВР
Проект «Открытая «Школа здоровья»»					
Наименование мероприятия	Сроки	Ожидаемый результат		Ответственный	
		Индикатор	Продукт		
Ведение раздела «Служба здоровья» на официальном Сайте школы	31.12.2025 31.12.2026 31.12.2027 31.12.2028 31.12.2029	Ежегодное обновление информации	Актуальная информация на сайте	Руководитель Службы здоровья	
Представление информации по теме культуры здоровья, поддержки ЗОЖ	31.12.2025 31.12.2026 31.12.2027	Не менее 6 материалов/год	Актуальная информация в официальной	Заместитель директора по ВР	

и работы Службы здоровья в официальной группе школы В Контакте	31.12.2028 31.12.2029		группе	
Участие педагогов школы в семинарах, конференциях конкурсах (районного, регионального, федерального и международного уровнях) с представлением опыта реализации Программы	31.12.2029	Не менее 10 выступлений К 2029 году	Материалы выступлений	Специалисты Службы здоровья, учителя

VI .Ожидаемые результаты (эффекты) реализации Программы

- 1.Внедрены здоровьесозидающие образовательные технологии в образовательный процесс школы в соответствии с ФГОС;
- 2.обеспечена методическая поддержка педагогов школы в работе по формированию здоровьесберегающей в соответствии с ФГОС;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 216039700814417408888458946809972442417735892204

Владелец Жолобов Алексей Александрович

Действителен с 02.03.2026 по 02.03.2027