

Утверждаю:

Врио директора  Д.М.Госьяков



Примерное десятидневное меню (зимний период/летний период - 2026/2027г)

СП МОУ «Деевская СОШ» - Деевский детский сад

Примерное десятидневное меню (зимний период - 2026/2027г)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Утро	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
Каша манная Кофейный напиток Хлеб с сыром	Каша рисовая Какао с молоком Хлеб с маслом	Каша пшеничная Кофейный напиток Хлеб с сыром 10 часов -Сок	Пудинг из творога с молочным соусом Чай с сахаром Хлеб	Каша «Ассорти» Чай с молоком Хлеб с маслом	Каша ячневая Кофейный напиток Хлеб с маслом	Каша геркулесовая Какао с молоком Хлеб с сыром 10 часов - Сок	Макароны отварные с сыром Чай с молоком Хлеб с маслом	Омлет Кофейный напиток Хлеб с маслом	Суп молочный Кофейный напиток Хлеб с сыром
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из свежей капусты с кукурузой	Салат морковный с сахаром	Салат свекольный с черносливом	Салат морковный с сахаром	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	Салат из свежей капусты	Салат свекольный с черносливом	Салат морковный с сахаром	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	Салат из зеленого горошка
Борщ с фасолью со сметаной	Суп картофельный с крупной Рыба, припущенная в молоке	Суп рыбный Котлета из мяса кур	Суп с макаронным и изделиями	Суп макаронный с маслом	Суп с фрикадельками	Щи из свежей капусты со сметаной	Суп со сметаной	Суп овощной со сметаной	Борщ со сметаной
Котлета мясная Греча рассыпчатая Соус томатный	Котлета картофельная Соус томатный	Макароны отварные Подлив томатный	Котлета мясная Капуста тушеная	Суп картофельный с бобовыми	Суфле из рыбы	Фрикадельки мясные в соусе	Котлета из мяса кур	Биточки рыбные	Картофельная запеканка Соус молочный
Компот из сухофруктов	Напиток из шиповника	Напиток витаминизированный « Витопшка»	Напиток из шиповника	Плов из мяса говядины	Картофельные пюре Соус молочный Кисель витаминизированный « Витопшка»	Макароны отварные Соус томатный Компот из кураги	Напиток витаминизированный « Витопшка»	Рис припущенный Компот из сухофруктов	Компот из чернослива и изюма
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Печенье Молоко кипяченое	Пряник Чай с сахаром	Пирожки с повидлом Снежок	Сдоба обыкновенная Чай с сахаром	Печенье Молоко кипяченое	Пряник Молоко кипяченое	Булочка Октябренок Чай с сахаром	Сырники из творога Чай с сахаром	Пирожки с морковью Чай с молоком	Печенье Бийогурт

Примерное десятидневное меню (летний период 2026-2027 год)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша манная Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Каша рисовая Какао с молоком Бутерброд с сыром	Каша пшениная чай с молоком Бутерброд с маслом	Суп пюре с трენками чай Бутерброд с сыром	Каша ячневая Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Макаронны отварные с сыром Кофейный напиток Бутерброд с сыром	Каша дружба (греча +пшено) Какао Бутерброд с маслом	Омлет Кофейный напиток Бутерброд с сыром	Суп молочный с вермишелью чай Бутерброд с маслом	Пудинг из творога запеченный со сушеным молоком чай Бутерброд с сыром
-Сок	-фрукты	-сок	-фрукты	-сок	-фрукты	-сок	-фрукты	-Сок	-Фрукты
Салат из свежей капусты с кукурузой	Салат яйцо с горошком и луком из помидоров с луком	Салат из огурцов	Салат капустный с яблоком	Салат из отварной свеклы с черносливом	Салат Витаминный	Салат картофельный с зеленым горошком	Салат из огурцов и помидоров	Салат Огонек	Винегрет овощной
Суп рыбный	Борщ	Суп картофельный с фрикадельками	Суп овощной с горошком	Щи из свежей капусты со сметаной	Суп Крестьянский с крупой	Свекольник со сметаной на мясном бульоне	Расоольник	Суп - пюре гороховый	Суп куриный с макаронами
Ленивые голубцы в сметанном соусе	Биточки рыбные, запеченные Пюре картофельное с томатным соусом	Котлета куриная Свежая тушеная	Фрикадельк и мясные в сметано – томатном соусе Греча с подливом	Ежики в томатном соусе	Булус	Рыба тушеная с овощами	Капуста тушеная Котлета куриная	Рисово- рыбная запеканка со сметанной подливой	Запеканка картофельная с масом в сметанном соусом
Компот из сухофруктов Хлеб	Напиток «Витюшка» Хлеб	Компот из кураги Хлеб	Кисель «Витюшка» Хлеб	Компот из чернослива Хлеб	Компот из сухофруктов -Хлеб	Напиток «Витюшка» Хлеб	Компот из кураги и изюма Хлеб	Кисель «Витюшка» Хлеб	Компот из сухофруктов
-Печенье -Чай	-Пирожки с повидлом -Молоко кипяченое	-Пряник -Йогурт	Оладьи со сушеной -чай	-пряник -молоко кипяченое	-Сырники со сушеной -Чай	-Печенье -Снежок	Пирожок с картошкой -Чай	Пряник -Чай	-Пирожок с капустой -Чай

