

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МОУ «Деевская СОШ»

/ Д.М.Госьков /

Приказ № 50-од от «28» августа 2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
реализации адаптированной общеобразовательной программы
начального общего образования
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями),
1 вариант
на 2026–2027 учебный год
4 класс

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципального общеобразовательного учреждения «Деевская средняя общеобразовательная школа» (далее – учебный план) для 1–4 классов, реализующего адаптированную общеобразовательную программу образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), 1 вариант, соответствующую ФГОС обучающихся с умственной отсталостью (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями))), федеральной адаптированной основной общеобразовательной программе обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 г. 1026, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их усвоение по классам и учебным предметам, в соответствии с приказом Минпросвещения РФ от 17.07.2024 г. № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»; обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном общеобразовательном учреждении «Деевская средняя общеобразовательная школа» начинается 01.09.2026 г. и заканчивается не ранее 26.05.2027 г.

Продолжительность учебного года в 4 классе – 34 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет: в 4 классе – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 4 класса – не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписании уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2–4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час), за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

Обучение в 4 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в 1 смену.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет в 4 классе – 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Учебные занятия для учащихся 3 класса проводятся по 5-дневной учебной неделе. Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметы:

Русский язык
Чтение

Математика
 Мир природы и человека
 Музыка
 Рисование изобразительное искусство
 Труд (технология)
 Адаптивная физическая культура.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Коррекционная работа проводится в рамках занятий с психологом и логопедом по коррекционным программам педагога-психолога и учителя-логопеда, учителя-дефектолога.

В МОУ «Деевская СОШ» языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся в 4 классе проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы учебного плана обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Муниципального общеобразовательного учреждения «Деевская средняя общеобразовательная школа».

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения АООП НОО составляет 5 лет.

Учебный план МОУ «Деевская СОШ» НОО на 2026-2027 учебный год (5-дневная учебная неделя)

Класс		Количество часов					Всего
Предметные области	Учебные предметы	I доп.	I	II	III	IV факт	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	2	3	3	3	3	14
	Чтение	2	3	4	4	4	17
	Речевая практика	3	2	2	2	2	11
Математика	Математика	3	3	4	4	4	18
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7

Искусство	Музыка	2	2	1	1	1	7
	Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	6
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
Технология	Труд (технология)	2	2	1	1	1	7
Итого		21	21	20	20	20	102
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	-	3	3	3	9
Мир и человек						1	1
Основы смыслового чтения						1	1
Речевая деятельность						1	1
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	30
Коррекционные занятия (дефектолог)						2	2
Коррекционные занятия (психолог)						2	2
Развитие психомоторики и сенсорных процессов						2	2
ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ							
«Разговоры о важном»						1	1
«Орлята России»						1	1
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности						2	2