

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Врио директора МОУ «Деевская СОШ»

/ Д.М.Госьков /

Приказ № 50-од от «28» августа 2026 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**реализации адаптированной образовательной программы**  
**начального общего образования**  
**для обучающихся с задержкой психического развития**  
**(вариант 7.2)**  
**на 2026–2027 учебный год**

Алапаевское МО, Свердловская область, с. Деево  
2026 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципального общеобразовательного учреждения «Деевская средняя общеобразовательная школа» (далее – учебный план) для 1–4 классов, реализующего адаптированную образовательную программу начального общего образования (вариант 7), соответствующую ФГОС НОО обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 г. № 1598 (с изм. от 08.11.2022)), и Федеральной адаптированной образовательной программе начального общего образования для обучающихся с ОВЗ (ФАОП НОО), утвержденной приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1023 (редакция 17.07.2024), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их усвоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального общеобразовательного учреждения «Деевская средняя общеобразовательная школа», разработанной в соответствии с ФГОС НОО, Приказом министерства просвещения РФ от 09.10.2024 г. № 704, Приказом министерства просвещения от 08.10.2025 № 729, Приказом министерства просвещения от 10.11.2025 г. № 808, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном общеобразовательном учреждении «Деевская средняя общеобразовательная школа» начинается 01.09.2026 г. и заканчивается не ранее 26.05.2027 г.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели, во 2–4 классах – 34 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет:  
в 1 классе – 21 час, во 2–4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков;

для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписании уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим балом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2–4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час), за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:  
учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в 1 смену;

используется «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет в 1-х классах – 1 ч., во 2–3 классах – 1,5 ч., в 4 классах – 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2–4 классов проводятся по 5-дневной учебной неделе. Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметы:  
Русский язык

Литературное чтение  
Иностранный язык  
Математика  
Окружающий мир  
Основы религиозных культур и светской этики  
Изобразительное искусство  
Музыка  
Труд (технология)  
Физическая культура.

Содержание учебных предметов обеспечивает целостное восприятие мира с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающие занятия проводятся с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

В 1 классе часть, формируемая участниками образовательных отношений, отсутствует. Часы по предметам в 1 классе соответствуют ФУП ФАОП НОО.

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности.

В МОУ «Деевская СОШ» языком обучения является русский язык.

При изучении предметов не осуществляется деление обучающихся на подгруппы.

В 1-м классе промежуточная аттестация не проводится. Промежуточная аттестация обучающихся начинается со 2-го класса в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету в соответствии с календарным учебным графиком.

**Все предметы учебного плана обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по четвертям.**

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения АООП НОО составляет 4–5 лет.

**Учебный план МОУ «Деевская СОШ» НОО ЗПР (вариант 7.2)  
на 2026-2027 учебный год  
(5-дневная учебная неделя)**

|                    | Предметные области                               | Учебные предметы (учебные курсы) | Количество часов в неделю |        |         |          |    | Всего |
|--------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|--------|---------|----------|----|-------|
| Обязательная часть |                                                  |                                  | I                         | I доп. | II факт | III факт | IV |       |
| 1                  | Русский язык и литературное чтение               | Русский язык                     | 5                         | 5      | 5       | 4        | 4  | 23    |
| 2                  |                                                  | Литературное чтение              | 4                         | 4      | 4       | 4        | 3  | 19    |
| 3                  | Иностранный язык                                 | Иностранный язык (английский)    | -                         | -      | -       | 1        | 1  | 2     |
| 4                  | Математика и информатика                         | Математика                       | 4                         | 4      | 4       | 4        | 4  | 20    |
| 5                  | Обществознание и естествознание (окружающий мир) | Окружающий мир                   | 2                         | 2      | 2       | 2        | 2  | 10    |

|                                                                                                                                  |                                             |                                                      |    |    |    |    |    |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|-----|
| 6                                                                                                                                | Основы религиозных культур и светской этики | ОРКСЭ                                                | -  | -  | -  | -  | 1  | 1   |
| 7                                                                                                                                | Искусство                                   | Музыка                                               | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 5   |
| 8                                                                                                                                |                                             | Изобразительное искусство                            | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 5   |
| 9                                                                                                                                | Технология                                  | Труд (технология)                                    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 5   |
| 10                                                                                                                               | Физическая культура                         | Физическая культура (Адаптивная физическая культура) | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 15  |
| Итого                                                                                                                            |                                             |                                                      | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 105 |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                                                                  |                                             |                                                      | -  | -  | 2  | 2  | 2  | 6   |
| Основы смыслового чтения                                                                                                         |                                             |                                                      |    |    | 1  | 1  |    |     |
| Занимательный английский                                                                                                         |                                             |                                                      |    |    | 1  | 1  |    |     |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами</b> |                                             |                                                      | 21 | 21 | 23 | 23 | 23 | 111 |
| <b>ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:</b>                                                                                                  |                                             |                                                      |    |    | 5  | 5  |    | 5   |
| «Разговоры о важном»                                                                                                             |                                             |                                                      |    |    | 1  | 1  |    | 1   |
| «Орлята России»                                                                                                                  |                                             |                                                      |    |    | 1  | 1  |    | 1   |
| ФГ естественно-научная                                                                                                           |                                             |                                                      |    |    | 1  | 1  |    | 1   |
| Проектная деятельность                                                                                                           |                                             |                                                      |    |    | 1  | 1  |    | 1   |
| В мире информатики                                                                                                               |                                             |                                                      |    |    | 1  | 1  |    | 1   |
| <b>Индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы</b>                                                      |                                             |                                                      | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 30  |
| Всего часов                                                                                                                      |                                             |                                                      | 31 | 31 | 33 | 33 | 33 | 161 |